

































































































## Allergenenkaart voor













































## Ontbijt

	COMPLEET ONTBIJT	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 PINDA'S
	OMELET NATUREL	 EI	 GLUTEN			
	BOEREN OMELET	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ		
	OMELET KIP	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ		
	OMELET GEHAKT/WORST	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ		
	PANNEKOEK	 EI	 GLUTEN	 MELK		
	MSEMMEN	 EI	 GLUTEN			

## Voorgerechten

	HARIRA	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ						
	BISARA									
	LINZENSOEP	 GLUTEN	 SELDERIJ							
	TORPEDO	 EI	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN	 VIS					
	VEGA LOEMPIA	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA				
	KIP LOEMPIA	 EI	 GLUTEN	 SELDERIJ	 SOJA					
	BITTERBALLEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ				
	MIX HAPJES	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	GAMBA AL AJILLO	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SOJA	 VIS					
	SALADE KIP	 GLUTEN	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA			
	SALADE GAMBA	 GLUTEN	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SOJA	 VIS	
	SALADE VEGA	 GLUTEN	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA			






























## Kleine gerechten

	PANINI KIP	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ					
	PANINI GEHAKT	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ					
	PANINI GAMBA	 GLUTEN	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 VIS			
	PANINI VEGA	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ					
	KIPSATÉ	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA	
	KIPBURGER	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	
	HAMBURGER	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	
	KIPNUGGETS	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SOJA				

## Pasta's

	PASTA KIP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA		
	PASTA GAMBA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SCHAALDIEREN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS
	PASTA VEGA	 EI	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA		

## Hoofdgerechten

	SPARERIBS/KIPKARBONADE	 GLUTEN	 NOTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA			
	GEGRATINEERDE KIPFILET	 MELK	 SELDERIJ	 SOJA					
	GEGRILDE KIPFILET	 SELDERIJ	 SOJA						
	GEGRILDE LAMSKOTELET	 SELDERIJ	 SOJA						
	KALFSVLEESSPIES	 SELDERIJ	 SOJA						
	KEFTA	 SELDERIJ	 SOJA						
	MIX GRILL	 GLUTEN	 PINDA'S	 SELDERIJ	 SOJA				
	ZALMFILET	 MELK	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 VIS				

	TAJINE LAMS	 SELDERIJ	 SESAMZAAD	 SOJA
	TAJINE KIP	 SELDERIJ	 SOJA	
	TAJINE GEHAKT	 EI	 SELDERIJ	 SOJA
	KIP UIT DE OVEN	 EI	 NOTEN	 SELDERIJ  SOJA

## Desserts

	MACARONS	 EI	 GLUTEN	 MELK
	LAVACAKE	 EI	 GLUTEN	 MELK
	CREME BRULEE	 EI	 MELK	
	IJSKOFFIE	 MELK		
	CREPE	 EI	 GLUTEN	 MELK
	HOME MADE GEBAKJES	 EI	 GLUTEN	 MELK

## extras

	SAUZEN	 EI	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD	 SOJA
	PINDASAUZ	 NOTEN	 PINDA'S			



Stichting HorecaOnderwijs

w: www.sho-horeca.nl

t: 076-5710078